

B P D 家族会 受講システム 【2017年版】

2017年1月1日 初版
2017年3月1日 【改訂】 二版

【1】はじめに／開催クラスと参加条件

- BPD家族会は、定例会として「勉強会」を開催しています。
- ご家族向けの勉強会は、〔定例会〕基礎クラス、実践クラス、定例講演会、特別講演会に分かれています。他に、定例企画、特別企画を開催しています。

※ご家族向けの勉強会には、ご本人（当事者）はご参加いただけませんのでご了承ください。
BPD当事者を支えるご家族（両親、パートナー、祖父母、兄弟姉妹、子どもなど）や
専門家（医師、看護師、心理士、弁護士、精神保健福祉士、ソーシャルワーカーなど）の方が
ご参加いただけます。また、研究目的のみの方の参加はお断りしております。

- 2017年より、ご本人（当事者）向けの、ご本人さまの会も開催します。

※ご本人（当事者）は、ご本人さまの会にご参加ください。

【2】受講料のお支払い方法 = BPD家族会に、入会金はありません

- 受講料は、メールでのお申込み後、告知記事に記載された金額を、銀行振込でお支払いください。その際は振込手数料をご負担ください。
- 定例会開催の1週間前がキャンセル可能期限日（告知記事内に記載します）となります。その期日を過ぎてからのお申込みに対しては、**全額キャンセル料が発生します**ので、**キャンセル（欠席）の際はご注意ください**。

※一度お支払い（お振込）いただいた受講料は返金いたしません。また、他のクラスの受講料への振替もできませんのでご注意ください。

※天候、会場、講師の都合による開催中止の場合は、特例として後日開催への振替となります。

【3】お申込み方法

- 定例会へのお申込みは、事務局あてのメールのみとなります。
毎回、ホームページに掲載される告知記事をご確認後、お申込みください。

※電話やFAX、郵便でのお申込みはお受けしていません。

※メールアドレスは、 bpdfajimu@yahoo.co.jp です。

※お申込みメール件名、メール文面などの詳細は、ホームページの告知記事をご確認ください。

※スマホからのお申込みではメールトラブルが起きやすいため、パソコンをご使用の方は、なるべくパソコンからお送りください。

また、初めてBPD家族会にお申込みの方は、予備のメールアドレスがあればお書きください。

- 実践クラスのみシリーズ開催となります。2回目以降のご参加に際しては、開催1週間前をめぐに、「出欠連絡メール」の送信をお願いいたします。

※「出欠連絡メール」の詳細は、ホームページの告知記事をご確認ください。

【1】第1段階〔定例会〕基礎クラス

- BPD家族会に参加される方は、まず最初に〔定例会〕基礎クラスを受講していただきます。
- 〔定例会〕基礎クラスは、前半・後半の二部構成で開催されます。
 - ・前半は、BPD家族会 代表 奥野栄子が講師をつとめる『基礎講座』の講義で、つねにBPDに関する最新情報が提供されます。
 - ・後半は、ご家族が語り合う『グループワーク（オープンダイアログ）』で、話すこと、また聞くことで、学びが深まり、新たな気づきをもたらされます。
- 〔定例会〕基礎クラスを継続して受講いただくことをおすすめします。

【2】第2段階 実践クラス・定例講演会・定例企画

- 2017年に開催された〔定例会〕基礎クラスを受講された方は、次の段階として実践クラス、定例講演会、定例企画の受講が可能となります。
 - ※あくまでも2017年に開催された〔定例会〕基礎クラスの受講者が対象となります。
 - ※受講に際しては、〔定例会〕基礎クラスの受講日をお申込みメールにお書きいただきます。
 - ※もし、事前に受講していない場合は、後日必ず受講していただくことを条件として、〔定例会〕基礎クラスの受講料を先払いしてからご参加いただけます。
- 実践クラスは、福井里江先生の全5回シリーズ「実践クラスA」と遊佐安一郎先生の全10回シリーズ「実践クラスB」に分かれています。
- 定例講演会は、おもに牛島定信先生が講師を担当され、年5回程度の開催を予定しています。
- 定例企画は、『拡大版オープンダイアログ』『アートセラピー』などの開催を予定しています

【3】特別開催 特別講演会・特別企画

- 特別講演会、特別企画に関しては、〔定例会〕基礎クラスを受講したことがない方もご参加いただけます。
- 特別講演会は、林直樹先生、松本俊彦先生、伊藤順一郎先生、横山恵子先生ほかの講演会を予定しています。
- 特別企画は、『当事者による講演会＋トークセッション』などの開催を予定しています。

BPD家族会 お申し込みに関して

2017年版
2017.3.1

● BPD家族会の定例会へのお申し込みは、事務局あてのメールのみとなります。

※電話やFAX、郵便でのお申し込みはお受けしていません。

※メールアドレスは、 bpdfajimu@yahoo.co.jp です。

● BPD家族会ホームページに掲載ごとに掲載される告知記事をご覧ください そこに記載された書式に合わせてお書きいただきます。下記は一例です。

※キャンセルの場合も同様の体裁でお願いします。

〔メール件名 書式例〕

<u>1月21日</u> (日付)	<u>関東</u> (本部・ 支部名)	<u>基礎クラス</u> (クラス名・ 講師名)	<u>参加希望</u> (参加希望・ キャンセル)	<u>・・・(お名前)</u> (申込み者の お名前)
----------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

〔メール文面 書式例〕

- ・「1月21日 関東 基礎クラス 参加希望」と明記してください。
- ・申込み者のお名前 (必ずご記入下さい。ペンネーム可)
⇒同じアルファベットの方がいらっしゃるのでもイニシャル不可でお願いします
- ・申込み者の立場 (例・母、父、妹、娘、叔母、パートナー、上司、
専門家<医師、看護師、心理士、弁護士、福祉士など>)
- ・当事者の立場 (例・娘、息子、母、パートナー、部下など)
- ・基礎クラス受講日 (実践クラス、定例講演会、定例企画のお申込みの場合のみ)
=受講していない方は「未受講」とお書きください。

・予備のメールアドレス

⇒初めて申込まれる方で他のメールアドレスをお持ちの場合は、念のためご記入ください。特にスマホからメールをお送りいただく方はメールトラブルが多いため、できる限りパソコンからお送りいただければと存じます

【お申し込み完了までの手順】 =お申し込みはメールのみ、お支払いは銀行振込のみです

- (1) 事務局がお申し込みメールを受け取り、参加可能な場合は受講料振込の詳細をまとめたメールを返信いたします。
- (2) そのメールを受信されたら、概ね1週間以内に規定の金額を指定口座にお振込 (手数料をご負担ください) いただき、「振込日時と振込金額、振込名義 (申込み者と異なる方がいらっしゃいます)、申込みクラス」を書いたメールを事務局にお送りください。
- (3) 事務局がお振込を確認いたしましたら、お申し込み完了となります。

※キャンセルに関しては、次ページ「キャンセルに関して」をご確認ください。

BPD家族会 キャンセルに関して

2017年版
2017.3.1

●キャンセルに関するお約束

(1) キャンセル（欠席）される場合は必ずメールでご連絡ください。

**(2) 「無断キャンセル（無断欠席）」は、いかなる理由があっても、
受講料の全額をキャンセル料として振込でお支払いいただきます。**

* 告知記事に記載されているキャンセル可能期限日（概ね開催1週間前）までにメールでご連絡いただいた方はキャンセル料が発生いたしません。

* キャンセル可能期日（概ね開催1週間前）を過ぎてからお申込みいただいた方がキャンセル（欠席）する場合は銀行振込で全額をキャンセル料をお支払いいただきます。

* ただし、振込済みの受講料は返金いたしません。また、他のクラスの受講料への振替もできませんのでご注意ください。（開催中止の場合のみ特例振替があります）

* キャンセル（欠席）する場合は必ずメールでご連絡ください。キャンセル可能期限日を過ぎていても必ずご連絡ください。

* キャンセル可能期限日を過ぎてのキャンセル（欠席）および無断キャンセル（欠席）は銀行振込で受講料の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。

※お振込いただく際は、すべて振込手数料のご負担をお願いいたします。

BPD家族会は営利目的の会ではございません。

参加される皆さまの受講料によって運営しております。

また、定員制のため常にキャンセル待ちをされている方が複数いらっしゃいます。

「無断キャンセル」「キャンセル料の不払い」は、家族会の運営にダメージを与え、心から参加を希望されている方の学びの機会を奪ってしまいます。

とはいえ、「無断キャンセル」「キャンセル料の不払い」をされる（された）方も、特別の事情があつてのことと思います。

不払いにより気が引けてその後申込みしたくてもできない、という状況はなるべく避けていただき、ご自身にとって大切な学びの機会をつくることにつながる対応をしていただければと思います。

BPD家族会は、参加される皆さまに寄り添って運営したいと考えております。

以上、受講キャンセルに関してのお約束2つを再度ご確認ください、
2017年のBPD家族会 定例会参加のご検討をよろしくをお願いいたします。

BPD家族会 関東定例会 概要

2017年版
2017.3.1

※ 1～4はご家族向け、5はご本人（当事者）向けです。

【1】〔定例会〕基礎クラス

- 代表 奥野栄子による『基礎講座』講義と『オープンダイアログ』で構成
- 年間6～10回開催予定（各回振込）

※「実践クラスA/B」「定例講演会」「定例企画」受講要件となります

【2】実践クラス A

- 講師：福井里江先生
- 全5回シリーズ（一括振込）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕基礎クラスを受講済みの方
また、シリーズ全回出席できる方
（2017年にBPD家族会 定例会に初めて参加される方を中心に開催）

実践クラス B

- 講師：遊佐安一郎先生
- 全10回シリーズ（一括振込／希望者のみ2回の分割払い）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕基礎クラスを受講済みの方
また、シリーズ全回出席できる方

【3】定例講演会

- 講師：牛島定信先生（ほか）
- 年間5回ほど開催（各回振込）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕基礎クラスを受講済みの方

定例企画

- 『拡大版オープンダイアログ』『アートセラピー』など
- 年間3回ほど開催（各回振込）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕基礎クラスを受講済みの方

【4】特別講演会

- 講師：林直樹先生、松本俊彦先生、伊藤順一郎先生、横山恵子先生（ほか）
- 年間4回ほど開催（各回振込）
- 条件：〔定例会〕基礎クラスを受講していなくても参加できます

特別企画

- 『当事者による講演会+トークセッション』など
- 年間2回ほど開催（各回振込）
- 条件：〔定例会〕基礎クラスを受講していなくても参加できます

【5】**NEW!** ご本人さまの会

- 講師：渡邊直樹先生 ●年間5回ほど開催（各回振込）
- 条件：BPD、感情調節困難などの症状にお困りの「ご本人（当事者）」向け
- お申込みされる前に、「ご本人さまの会 参加条件／基本ルール／禁止事項」をご確認いただき、遵守いただける方のみご参加ください。

BPD家族会 関西・中部・北陸 概要

2017年版
2017.3.1

※ 1～4はご家族向け、5はご本人（当事者）向けです。

【1】 〔定例会〕基礎クラス

- 代表 奥野栄子による『基礎講座』講義と『オープンダイアログ』で構成
- 関西支部は年6回開催予定〔開催回数は増える可能性があります〕、中部支部は年6回、北陸支部は年4回開催予定（各回振込）

※関西・中部・北陸各支部開催の「定例講演会」「定例企画」受講要件となります

【2】 実践クラス A

※関西・中部・北陸各支部での、
2017年の開催予定はありません

ご要望が多ければ2018年以降の
開催を検討させていただきます

実践クラス B

※関西・中部・北陸各支部での、
2017年の開催予定はありません

ご要望が多ければ2018年以降の
開催を検討させていただきます

【3】 定例講演会

- 講師：未定
- 各支部年1回開催予定（各回振込）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕
基礎クラスを受講済みの方

定例企画

- 『拡大版オープンダイアログ』
- 関西支部で年数回開催予定
（各回振込）
- 条件：2017年開催の〔定例会〕
基礎クラスを受講済みの方

【4】 特別講演会

- 講師：未定
- 各支部年数回開催予定（各回振込）
- 条件：〔定例会〕基礎クラスを受講
していなくても参加できます

特別企画

- 『当事者による講演会+トーク
セッション』など
- 各支部年1回開催予定（各回振込）
- 条件：〔定例会〕基礎クラスを受講
していなくても参加できます

【5】 **NEW!** ご本人さまの会

- 講師：渡邊直樹先生 ●関西のみ年数回開催予定（各回振込）
- 条件：BPD、感情調節困難などの症状にお困りの「ご本人（当事者）」向け
- お申込みされる前に、「ご本人さまの会 参加条件／基本ルール／禁止事項」を
ご確認いただき、遵守いただける方のみご参加ください。

『オープンダイアログ』について(1) 2017.3.1

BPD家族会では、おもに〔定例会〕基礎クラスのプログラムの一部として、『オープンダイアログ』を実施しています。

3～5人の小グループに分かれて、お一人2～3分程度の持ち時間で対話していただきます。その後、「対話」の内容について、他グループの方から感想をお話しいただくことで、さらに「対話」を発展させていきます。

ご家族同士の「対話」によって学びや気づきの機会を得ることのできる継続的にBPDへの理解を深めていくのに最適なプログラムとなっています。

参考

応答されることが治療につながる「開かれた対話」... 『オープンダイアログ』とは？

会話をするだけで、薬を飲まなくても、精神疾患（障害）がかなりの確率で回復するといわれる、フィンランド発の精神療法。

1980年代から西ラップランドにあるケロブダス病院で行われている「家族療法」のひとつです。

患者やその家族から電話を受けると、24時間以内に治療チームを組んで訪問し、ミーティングを行います。場所は主に患者の自宅。

参加者は、患者本人とその家族、親戚、医師、看護師、心理士、現担当医など、患者に関わる重要な人なら誰でもOKです。

——— そこで行われるのは、まさに「開かれた対話」。

輪になって座り、あらゆる発言が許容され、傾聴され、応答されることで会話をつなげていきます。

また薬物治療も入院も、必要に応じておこなう柔軟さがあり、そういう意味でもオープンです。

- 対話の時間は長くても1時間半くらいで、無理に結論を出すことはない。
- すべての参加者は平等で、専門家が指示して患者が従う、といった上下関係はつくらない。
- 患者本人がいないところでは何も決定しない。薬物治療や入院についても、本人を含む全員が出席したところで話し合う。
- 危機が解消するまで、通常は10～12日間、毎日のように行われる。

★BPD家族会で行われる『オープンダイアログ』は、上記の手法を参考にして、参加されるご家族の皆さまによる、ご家族の立場での「開かれた対話」を行います。徹底した守秘義務の元に開催されておりますのでご安心ください。

『オープンダイアログ』について(2)

2017.3.1

BPD家族会〔定例会〕基礎クラスの『オープンダイアログ』は、概ね以下のように実施しております。

【1】グループ分け(例) ※他の項目で実施する場合があります。

『オープンダイアログ』に参加するご家族がもっともお困りになっている「当事者の症状」を、5項目から選んでいただきグループ分けします。

⇒複数該当する場合は、今一番重要と思われる項目を選んでいただきます。

A	B	C	D	E
暴言	暴力	金銭	自傷・依存	その他
暴言でお困りの方 (ささいなことが きっかけで激しく 怒り出したり、 責められたりする など)	暴力でお困りの方 (身体的な暴力・ たたく、つねる、 突き飛ばすなども 含む)	お金の使い方 でお困りの方 (仕送り・学費・ お小遣いも含む)	自傷・リストカット・ OD・薬依存・摂食 障害・性的逸脱で お困りの方	疎遠な関係・ 子育てで お困りの方など

【2】オープンダイアログ

3～5人の小グループに分かれて、お一人2～3分程度の持ち時間で自由(オープンに)対話=「オープンダイアログ」をしていただきます。「答え」を出すことが目的ではありません。すべての発言を否定することなく「対話」を続けていきます。話すことと聞くことが同じように重要です。

【3】リフレクティング

あるグループが「対話」をしている時、その内容、参加者の様子などを他グループの方には「観察」していただきます。

その後、「対話」の内容について、他グループ方から「観察」の感想をお話しいただくことで、さらに「対話」を発展させていきます。

★この「観察」=「感想」によって、自身の参加グループでの対話から直接は得ることのできなかつた「新たな気づき」がもたらされます。これを「リフレクティング」といいます。

グループごとに「対話」と「観察」を繰り返していきます。

「観察される人(対話する人)」と「観察する人」の交代がポイントです。1つの項目を選んで、あるグループに参加したとしても、結果的にはすべての項目の「対話」を聞き、気づきを得ることができます。

「カウンセリング」とその予約について

2017年版
2017.3.1

BPD家族会 代表 奥野栄子（心理カウンセラー）による、ご家族の方向けのカウンセリングを実施しています。

※当事者のカウンセリングは実施しておりませんのでご了承ください。

随時メールでお申込みいただき、日時調整をしたうえでカウンセリングを実施する通常の**カウンセリング**と、定例会の前後など特定の日に時間を区切って複数の方のカウンセリングを実施する**合同カウンセリング**がございます。

※合同カウンセリングといっても、複数の方が同時に受けるわけではなく、1時間単位の時間割でカウンセリングを実施しています。

〔連絡先〕 ※定例会の申込みアドレスとは異なりますのでご注意ください。

カウンセリング受付アドレス・その他のご相談に関するメールアドレス
bpd_chair@yahoo.co.jp

●カウンセリング予約

カウンセリング受付アドレスまで、必ずメールでご連絡ください。数回のメールのやり取りで日時と場所を確定した後、カウンセリング料を銀行振込をしていただくと申込み完了となります。

●合同カウンセリング予約

家族会ホームページに場所（会場）、日時、時間割が告知されますので、**第3希望**までの時間割をお書きいただき（他の方と重なる場合があるため）、必ずメールでご連絡ください。

日時と時間割が確定した後、カウンセリング料を銀行振込をしていただくと申込み完了となります。

- 2017年の家族会定例会にご参加いただいた方**は、ボランティア料金にてカウンセリングをお受けいただけます。

お一人さま 1時間 3,000円+お部屋代300円～600円 振込手数料をご負担ください。

*2017年の家族会定例会に参加したことがある方は、参加した日付と講座名などをメールにご記入ください。

- 家族会に参加されたことがない方**の場合は、別料金となります。

お一人さま 1時間 5,000円+お部屋代300円～600円 振込手数料をご負担ください。

※**カウンセリングをキャンセルする場合は、銀行振込で全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。**
振込手数料をご負担ください。