

BPD家族会

# BPD家族会について

家族会は、bpd・発達障害・その他の精神疾患を支える方々を支援するグループです。家族会では定例会を開催しています。定例会では、支援者同士で悩みを共有し、情報交換を行います。また、精神科医によるbpdをはじめ発達障害・その他の精神疾患にみられる衝動性・暴言・暴力・依存に関する講演会・勉強会・対応法を学習します。



## ▶ 受講スケジュール

### ▶ 家族会の運営部門について

営 業 部	外部講師との交渉・アポ確認を行う / 講師の依頼係・研究協力受付係・司会係
情 報 部	正確な情報を収集・伝達する / 研修企画係
会 合 運 営 部	会合の準備をする / 現金取り扱い係・資料準備係
総 務 部	シンプルに活動できるように整理整頓する
経 理 部	銀行係・会計記帳係
広 告 部	業務を客観的に捉え、伝える業務 / ブログ係
人 事 部	採用係・割振り係

## BPD家族会の講座について

---

定例会をベースにしてもっと学びたいという方に他の講座  
(オプション講座) もご用意しています。

定  
例  
会

+

A

Web講座  
メンタレイゼーション講座

B

対応力向上のための講座  
スペシャル講座

## 参加条件について

---

### ○ 参加条件

ご家族・親族・パートナー・企業・上司・同僚・  
知人・専門家・教師・弁護士

### ▶ 注意点

- ① 当事者の参加は受付けておりません。
- ② 学校のレポート・卒論目的による参加は受付けておりません。
- ③ 守秘を守れない方はご参加いただけません。
- ④ 家族会を中傷・誹謗中傷し、家族会の存続を危うくする場合は退会していただきます。

## Web講座

衝動性とは、悪い結果になってしまうかもしれない行動を、あまり深く考えずに行ってしまうため、身近にいる、家族やパートナーや親しい人に攻撃的になり、制御不能な状態に陥るとあらゆる問題を引き起こしてしまいます。

- ▶ 制御不能に思える行動パターンを学び、対処法を学習します。
- ▶ 現在生じている問題について精神科医に直接質疑応答できます。

## メンタライゼーション講座

他者と気持ちを分かち合ったり、交流したり、相互交流を交えたコミュニケーションができるようにします。

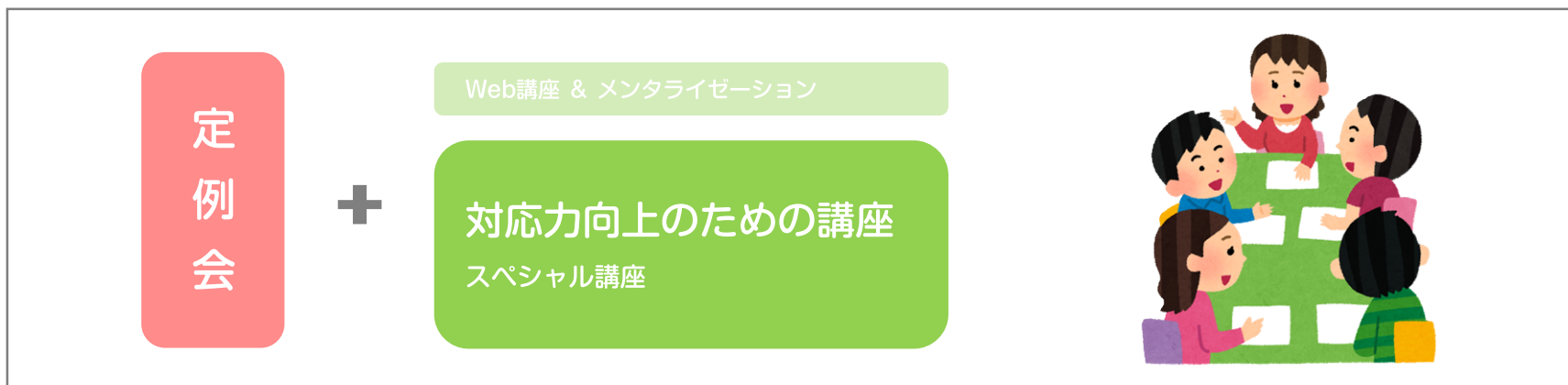
- ▶ 日頃生活の中で気付かなかった出来事や行動を振り返り、ゆっくりと自分の心を見つめていくことで、その瞬間瞬間で自分の心の動きに気づくトレーニングを行います。



弁証法的行動療法を学びます。

自分でうまく制御できない、激しくつらい感情を抱えて苦悩する人々や家族を援助する方法について学びます。

自分の感情や周囲との環境によりうまく付き合っゆくためのDBTの4つの主要スキル【苦悩耐性・呼吸法・感情調節・対人関係】を自ら段階的に習得できるよう、具体例や練習を工夫して学びます。

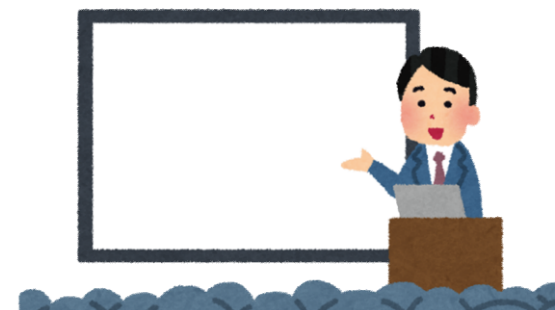


## スペシャル講座について

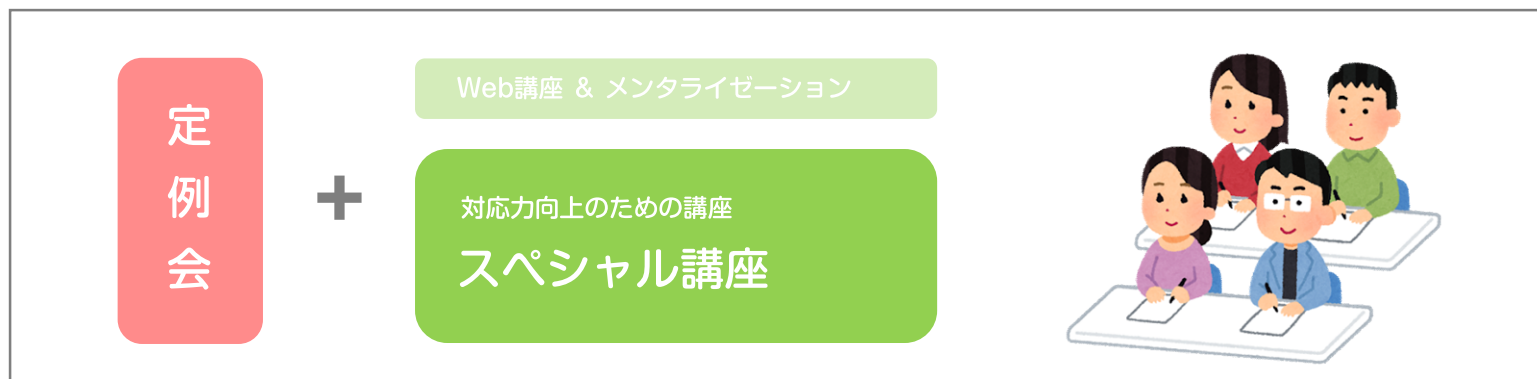


受講スケジュール

bpdは幕の内弁当のように一つの疾病だけでなく、いろいろな症状が合併します。  
自傷・（買い物・薬物・性・ゲーム依存症）  
・愛着障害・摂食障害・強迫性障害・身体  
醜形障害・身体表現性障害などが含まれます。



各専門家のスペシャリストにご講演いただきます。



# 各講座の年間受講スケジュール

2021年の予定



受講料について



お申込について

※予定は変更になる場合がございます。開催場所や日時等の詳細は、「お知らせ」のページでご確認ください。

	定期定例会	Aコースのオプション講座		Bコースのオプション講座		備考欄
		Web講座	オンラインセッション	対応力向上講座	スペシャル講座	
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						

※年間10回開催

※年間10回開催

※年間5回開催

※年間10回開催

※年間5回開催



## 受講料について

---

長年、単発講座で受付してきましたが、数回学んだだけでは、内容を忘れてしまったり、せっかく学んでも学習の本質がつかめないため、当事者との関係性を取り戻せないという状態がみられました。

そのため、アドバイザーと相談した結果、継続して学習することで、病気の本質を理解し、対応法を身につけやすいということで、年間を通し連続して受講していただく運びとなりました。

	年間申込	単発申込	その他
定期定例会	20,000円	2,000円	
① 定期定例会 + Web講座 & ネットワークセッション	80,000円	—	定期定例会 (10回) Web講座 (10回) ネットワークセッション (5回)
② 定期定例会 + 対応力向上&スペシャル講座	80,000円	—	定期定例会 (10回) 対応力向上 (10回) スペシャル講座 (5回)
定例会&スペシャル講座	—	6,000円	

## 受講料のお支払いについて

---

- ▶ 年間受講を条件としてご入会していただいておりますので、途中で退会することができません。
- ▶ 万が一ご事情により途中で退講をご希望される場合、年間受講を条件としてご入会していただいておりますので、「分割払いをご希望された方」には受講料をご請求させていただくことを予めご了承くださいますようお願い致します。
- ▶ ご事情ににり退講される場合であっても、「一括払いされた方」のキャンセル【ご返金は】一切お受けしておりませんので、予めご了承のうえ、お申込みお願い申し上げます。
- ▶ コースクラスを欠席された場合、5回分の振替講座として「スペシャル講座」にご参加いただけます。

# お申込みについて

---

## ●お申込み方法

下記、事務局のメールアドレスへ、お申込みメールをお送り下さい。

事務局： [bpdfajimu@yahoo.co.jp](mailto:bpdfajimu@yahoo.co.jp)

### ▶▶ ご注意ください！

定例会や各講座についての質問、並びに出欠のご連絡や開催日などに関する質問は、上記「事務局」までメールにてご連絡ください。

キャンセル期間が定められていますので注意してお知らせ欄をご確認ください。  
お申し込みされた時点で仮予約状態となりますので、キャンセルされる場合はキャンセル期間内に必ずご連絡ください。

参加費のお支払いのお知らせはお申し込み予約が完了した時点でお知らせします。  
一度お支払いした場合は、いかなる場合であってもご返金致しかねます。  
ただし、講師の都合により講演会が中止になった場合はご返金致します。

## カウンセリングについて

---

カウンセリングをご希望の方は、下記までご連絡をください。

心理カウンセラー 奥野栄子 ▶▶▶ [bpd\\_chair@yahoo.co.jp](mailto:bpd_chair@yahoo.co.jp)

※ 相談内容全ては有料のカウンセリングとなります。